

# SPEISENPLAN



14.10.2019 – 18.10.2019

KW 42/2019

## MONTAG

Schupfnudeln (gw, e, i) mit Champignonrahmsauce (m, sn, i)

Chili sin carne (i, gw) mit Baguette (gw)

## DIENSTAG

Nudeln (gw, e) mit Lachs-Brokkoli-Sauce (f)

Gemüsenuggets (m, i, e, gw) mit Kartoffel-Gurkensalat (i)

## MITTWOCH

Karottencremesuppe (m) mit Croutons (gw) und Dinkelgrießbrei (m, gg, gw)

Chicken Wings mit Wedges

## DONNERSTAG

Rindergulasch (i) mit Hörnchennudeln (gw, e)

Spinatspätzle (gw, e, m) mit Käsesauce (m, i, sn)

**Allergene:** g = Gluten

gw = Weizen

gg = Grieß

e = Ei

i = Sellerie

m = Milch

f = Fisch

sj = Soja

sn = Senf

sm = Sesam

h = Hülsenfrüchte

+ täglich Dessert

+ wo passend Salat!

